



## بررسی الگو و عوامل موثر بر خود مراقبتی در زنان باردار در شهر قزوین در سال ۱۳۹۳

سید کیوان آبروش<sup>۱</sup>، محمد رضی<sup>۲</sup>، اصغر کاربرد<sup>۳\*</sup>، شهرام رستاک<sup>۴</sup>، سارا رحیمی<sup>۵</sup>

۱- دانشجوی رشته کارشناسی اتاق عمل - دانشکده پیراپزشکی - دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۲- دانشجوی رشته کارشناسی اتاق عمل - دانشکده پیراپزشکی - دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۳- نویسنده مسئول : کارشناس ارشد اپیدمیولوژی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین - دانشکده پیراپزشکی

۴- کارشناس ارشد بیهوشی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین - دانشکده پیراپزشکی

۵- کارشناس ارشد جراحی داخلی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین - دانشکده پیراپزشکی

\* ایمیل: karbord2003@yahoo.com - تلفن: ۰۹۱۲۲۸۹۳۸۲۶

### چکیده

**مقدمه و هدف :** خود مراقبتی قسمتی از زندگی روزانه مردم و شامل مراقبتی است که به فرزندان، خانواده، دوستان، همسایگان و اجتماعات محلی نیز گسترش می یابد. این پژوهش با هدف بررسی میزان آگاهی خود مراقبتی و نسیت عملکرد افراد جامعه (زنان باردار) و ارائه پیشنهادات و راهکارها جهت ارتقاء آگاهی و نگرش افراد جامعه بوده است.

**روش کار :** این مطالعه بصورت توصیفی- مقطعی انجام گرفت و جامعه مورد بررسی ۹۰ نفر از خانم های باردار در شهر قزوین مراجعه کننده به مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی قزوین میباشد. از پرسشنامه خود ساخته که روایی آن توسط چند متخصص و پایایی آن باطرح پایلوت و بدست آوردن مقدار الفای کرونباخ ۷۴٪ تعیین گردیده است.

**یافته ها :** میزان خودمراقبتی در میان مادران در فاکتور سن در سطح بسیار خوب ۷۳٫۵ درصد و در سطح فاکتور شغل ۸۹ درصد و در سطح فاکتور درآمد ۶۷ درصد و فاکتورهای محل سکونت وزن و تحصیلات با کمترین سطح در الگوی خود مراقبتی بین ۴۰ تا ۵۶ درصد مشاهده گردید.

**نتیجه گیری :** در الگوی خود مراقبتی مادران باردار فاکتورهای سن و شغل افراد بیشترین تاثیر در مراقبت افراد داشته و بعد از آن سطح درآمد و تحصیلات و سپس محل زندگی و وزن نیز نقش بسزایی در این زمینه داشتند.

**واژگان کلیدی :** خود مراقبتی، زنان باردار، الگو، قزوین